



**BBC**  
lifestyle



## BBC Lifestyle

BBC Lifestyle to unikalna propozycja dla widzów, którzy szukają inspiracji w domu, rodzinie i życiu. To wspaniały przewodnik dla osób, które chcą czerpać z życia to, co najlepsze. Nasi prezenterzy z pasją i oddaniem podejmują się niekonwencjonalnych wyzwań i tworzą programy tryskające energią oraz optymizmem. Nowym seriom popularnych programów rozrywkowych opartych na faktach, towarzyszą wywiady z gwiazdami prowadzone przez Grahama Nortona, a także praktyczne porady dotyczące najnowszych trendów w dziedzinie zdrowia i urody, kulinariów i rozrywki, oraz rekomendacje ekspertów dotyczące dobrego samopoczucia.



# **Oferta programowa**

**Karol III: rok koronacji**

**Niezwykłe hotele bez tajemnic**

**Wielkie brytyjskie wypieki**

**Mistrzowie szycia S7**

**Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu**

**Odkryj swój dom na nowo**



# Karol III: rok koronacji

Dokument śledzi losy króla Karola III i królowej Camilli przez pierwszy rok ich panowania na brytyjskim tronie. Twórcy programu dają widzom bezprecedensowy dostęp za kulisy przygotowań do koronacji oraz przybliżają logistyczne meandry tego szczególnego dnia.



# Niezwykłe hotele bez tajemnic

Seria zabierająca widzów za kulisy najdroższych i najbardziej luksusowych hoteli na świecie. Gospodarze programu - Monica Galetti i Rob Rinder - zwiedzają niesamowite miejsca w zachwycających lokalizacjach. Zaglądają za kulisy topowych hoteli, odkrywając triki ich perfekcyjnego funkcjonowania, przy okazji zgłębiając unikalność kulturową regionów, w których są położone.



# Wielkie brytyjskie wypieki

Wielkie brytyjskiego kulinarne show skupia 12 pełnych pasji piekarzy, którzy stawiają czoła serii trudnych wyzwań w nadziei na zdobycie tytułu Najlepszego Domowego Piekarza w Wielkiej Brytanii.



# Mistrzowie szycia S7

W programie 12 amatorów krawiectwa staje do walki i podejmuje się rozmaitych wyzwań, podczas gdy sędziowie sprawdzają i oceniają ich zdolności szycia, kreatywność oraz umiejętność pracy pod presją. Ten wieloletni hit zdobył imponującą publiczność i oczarował krytyków



# Gordon Ramsay i nowe gwiazdy biznesu

Gordon Ramsay chce zainwestować 150 tysięcy funtów w biznes z branży kulinariów. Do rywalizacji o zastrzyk gotówki dla własnej firmy przystępuje 12 śmiazków. Przed nimi szereg wymagających oraz zaskakujących wyzwań, podczas których Gordon testuje ich charaktery i umiejętności biznesowe. Prowadzenie baru plażowego w szczycie sezonu, filetowanie i wędzenie łososia według tradycyjnej receptury, poszukiwanie pożywienia w terenie, przygotowanie posiłku nad górską przepaścią – to tylko niektóre z zadań. Kto okaże się najbardziej kreatywny i odporny na stres?



# Odkryj swój dom na nowo



Gdy dom staje się niewygodny i нефункциональный, jedynym rozwiązaniem wydaje się przeprowadzka w nowe miejsce. Ekspertka rynku nieruchomości Sarah Beeny udowadnia, że wcale nie musi tak być. Jej odpowiedzią na wszystkie bolączki jest nowa aranżacja przestrzeni i właściwe dostosowanie funkcji domu do potrzeb mieszkańców. Opierając się na tym przekonaniu, Sarah pomaga niezadowolonym lokatorom przeprojektować wnętrze. Jenny i Paul Leicestershire mają troje dzieci, nie mieszczą się już w swoim domu. Sarah proponuje im zupełnie nowy układ pomieszczeń, dzięki któremu zyskają więcej przestrzeni. Odwiedza także Johna z Putney, który nieporadnie wykonał remont swojego małego mieszkania. Przy użyciu techniki komputerowej Sarah tworzy na podłodze podświetlany model realnej wielkości, odzwierciedlający powierzchnię jego domu. Ten zabieg pomoże zwizualizować projekt kuchni, salonu i ogrodu, który Sarah chce mu zaproponować. By wykonać dobry projekt Sarah musi przekonać się, w których pomieszczeniach klienci spędzają najwięcej czasu i jakie czynności są dla nich najważniejsze. W tym celu zamieszcza w domach kamery. Później przedstawia wizualizację nowego układu wnętrza. Przez następne tygodnie śledzi postępy w realizacji projektu. Najważniejsza jednak jest satysfakcja mieszkańców, którzy, dzięki jej pomocy, mogą na nowo odkryć potencjał swojego domu.

**polsat  
media**

